



I successi italiani

[ALTRI ARTICOLI](#) ▾[AVANTI](#) ▶[←](#) 1/3 [→](#)

a cura della redazione

Tra i vincitori 2015 del Programma di Volontariato Bayer Foundation a livello globale, alcuni hanno ricevuto una menzione speciale.

Tra questi anche uno dei tre progetti italiani premiati, "Pink Ribbon - un nastro per la speranza" promosso dal collega **Antonio Calzavacca**.

Assieme all'associazione [Mondodisabile.it](#) e la trainer **Monica Cozzi**, Antonio ha avviato questo progetto dedicato alle donne. Con **Pink Ribbon** i volontari promuovono un programma di recupero funzionale della mobilità del corpo per donne che hanno subito un intervento chirurgico in casi di tumore al seno.

Nell'ambito di questo progetto, si è tenuto a Novate Milanese presso **Maggioni Cathering** un evento, organizzato in collaborazione con **LILT** e l'associazione **Mondodisabile**.

Elena Alquati, esperta diplomata in cucina macrobiotica, ha spiegato alle partecipanti al corso le regole generali per una corretta alimentazione, abbinata a un'attività fisica come ad esempio il Pilates.

L'incontro ha avuto soprattutto lo scopo di dare informazioni riguardo l'importanza di una dieta equilibrata come prevenzione per il tumore al seno. Non solo teoria ma anche pratica. Le partecipanti hanno, infatti, messo in pratica le nozioni apprese cucinando vari piatti e proseguito con la loro ultima lezione di Pilates.

